Program wychowawczo-profilaktyczny klasy 8 A

na rok szkolny 2022/2023

**Sporządzono przez: mgr Karolinę Wojsz-Waraksę**

**Tworzony w oparciu o:** *Szkolny Program Wychowawczo Profilaktyczny Społecznej Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Polskich Matematyków Zwycięzców Enigmy Społecznego Towarzystwa Oświatowego*

Szkoła promuje wizję wychowania opartą na wartościach:

1. **Synergicznej współpracy** na wzór patronów szkoły, zespołu Polskich Matematyków Zwycięzców Enigmy: Mariana Różyckiego, Henryka Zygalskiego i Jerzego Różyckiego,
2. **Koncyliacyjnej komunikacji** – tzw. Język Żyrafy, czyli Porozumiewania się bez przemocy według Marshalla B. Rosenberga,
3. **Uspołecznieniu, odpowiedzialności i dzielności**, trzech wybranych wartościach, wskazanych przez społeczność pedagogów Społecznego Towarzystwa Oświatowego, której jesteśmy częścią.

Działania wychowawcze proponowane przez szkołę, prowadzone przez wychowawcę klas wspierane są przez:

1. Ceremoniały i Tradycje szkoły
2. Dwupoziomowe działania psychoprofilaktyczne (realizowane w ramach zasobów szkoły, oraz korzystając ze specjalistów zewnętrznych)

# PROGRAM WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNY DLA KLASY 8 A na rok 2022/2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cel wychowawczy** | **Tematyka/zadanie\*** | **Formy realizacji (działania ucznia)** | **Termin** |
| **Z uwzględnieniem wartości uspołecznienie** | Działanie dla dobra szkoły i klasy | * Kampania wyborcza do samorządu klasowego i szkolnego, praca na rzecz klasy i szkoły.
* Udział w uroczystościach i wydarzeniach ważnych dla społeczności szkolnej.
* Reprezentowanie klasy i szkoły na różnych uroczystościach.
* Wspólna organizacja ważnych dla naszej społeczności klasowej świąt (Dzień Chłopaka, Dzień Kobiet, Dziatewki itp.)
* Aktywny udział w dniach otwartych dla nowych uczniów.
 | wrzesień 2022wg harmonogramucały rok szkolny |
| Udzielanie wsparcia społecznego/Rozwój kompetencji społecznych | * Wolontariat - realizowany w różnych formach na terenie szkoły i poza nią, dzielenie się doświadczeniami.
* Rozwijamy umiejętność współpracy, kształtujemy odpowiedzialność za całą grupę.
* Rozwijanie umiejętności społecznych przydatnych w nowych środowiskach, w których będziemy musieli się odnaleźć
* Tydzień Postaw Prospołecznych, udział w warsztatach z psychologiem
* Pokonaj stres! Warsztat prowadzony przez wychowawców klas 4-8.
 | wrzesień 2022cały rok szkolnywg harmonogramuII semestr |
| Kształtowanie postaw patriotycznych | * Udział w szkolnych obchodach Świąt Państwowych.
* Reprezentowanie szkoły przez uczniów będących w poczcie sztandarowym.
* Wycieczki poszerzające wiedzę o Polsce
 | cały rok szkolny-wg harmonogramu |
| **Z uwzględnieniem wartości odpowiedzialność** | Rozwój osobisty | * Uczymy się zauważąć jakim sposobem najlepiej nam się uczyć.
* Poznajemy swoje pasje. Pracujemy nad zrównoważonym podziałem czasu na obowiązki i odpoczynek, a także realizowanie swoich zainteresowań.
* Analiza własnego rozwoju i zachowania - karty pracy.
* Rozwijamy umiejętności nawiązywania nowych znajomości. Jak odnaleźć się w nowej grupie?
* Uczymy się Myśleć Krytycznie. Stosujemy rutyny.
 | cały rok szkolnyI i II półroczewg harmonogramu klasymarzec 2023cały rok szkolny |
| Profilaktyka prozdrowotna/Zachowywanie zasad bezpieczeństwa | * Zdrowe posiłki to podstawa! Lekcje przypominające zasady zdrowego żywienia.
* Ile snu potrzebuje nastolatek. Rozmowa na temat rytmu dobowego i wagi snu w życiu młodego człowieka.
* Bezpieczeństwo w czasie wolnym. Jak bezpiecznie spędzać czas nad wodą i w górach.
* Pierwsza Pomoc –powtórzenie wiadomości, ćwiczenie udzielania pierwszej pomocy, opatrunki itd., filmy instruktarzowe.
 | cały rok szkolnyluty/czerwieczajęcia EDB |
| Profilaktyka uzależnień | * Wpływ używek na zdrowie. Czym są i co powodują. Dlaczego tak bardzo lubimy colę. Czy energetyki są bezpieczne?
 | listopad 2022 |
| Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych | * Zasady higieny cyfrowej. Korzystamy z internetu w bezpieczny dla siebie sposób, analiza ilości czasu spędzanego przed ekranem.
 | styczeń 2023 |
| Doradztwo zawodowe | * Spotkania z licealistami, uczestnictwo w Dniach Kariery
* Lekcje z doradcą zawodowym
* Poznajemy różne warszawskie licea i profil ich absolwenta
* Omówienie procedur egzaminu ósmoklasisty, przygotowań do egzaminu, egzaminy próbne.
 | maj 2023II półroczeListopad 2022Marzec/kwiecień 2023 |
| Dbanie o środowisko naturalne | * Angażowanie się w akcje szkolne i klasowe dotyczące ograniczania zużycia prądu oraz segregacji śmieci
* Podejmowanie inicjatyw proekologicznych w codziennym życiu szkolnym
* Wystąpienia o tematyce ekologicznej – lekcje biologii, geografii i fizyki.
 | wrzesień 2022cały rok szkolnywg potrzeb |
| **Z uwzględnieniem wartości dzielność** | Przypomnienie prawa i obowiązków ucznia | * Zapoznanie uczniów ze Statutem, WZO, PZO, obowiązującymi regulaminami i innymi dokumentami obowiązującymi w szkole.
* Prawa dziecka i Prawa człowieka – lekcje wos-u.
 | wrzesień 2022październik 2022 |
|  | Pokonywanie własnych trudności | * Rozwijanie świadomości swoich mocnych i słabych stron. Praca nad gotowością pokonywania swoich słabości.
* Uwrażliwienie uczniów na to, że każdy jest inny i każdy ma prawo do słabości.
 | Cały rok szkolny |
|  | Stawanie w obronie słabszych | * Udzielania wsparcia koleżeńskiego, troska o młodszych kolegów.
* Jesteśmy grupą i każdy jest w niej ważny.
* Stop przemocy rówieśniczej. Warsztaty dotyczące różnych from przemocy, sposobów reagowania.
 | Cały rok szkolnystyczeń/lutymaj/czerwiec 2023 |

Program został pozytywnie zaopiniowany przez klasową radę rodziców:

Warszawa, 29 września 2022 r.