Program wychowawczo-profilaktyczny klasy 8 A

na rok szkolny 2022/2023

**Sporządzono przez: mgr Karolinę Wojsz-Waraksę**

**Tworzony w oparciu o:** *Szkolny Program Wychowawczo Profilaktyczny Społecznej Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Polskich Matematyków Zwycięzców Enigmy Społecznego Towarzystwa Oświatowego*

Szkoła promuje wizję wychowania opartą na wartościach:

1. **Synergicznej współpracy** na wzór patronów szkoły, zespołu Polskich Matematyków Zwycięzców Enigmy: Mariana Różyckiego, Henryka Zygalskiego i Jerzego Różyckiego,
2. **Koncyliacyjnej komunikacji** – tzw. Język Żyrafy, czyli Porozumiewania się bez przemocy według Marshalla B. Rosenberga,
3. **Uspołecznieniu, odpowiedzialności i dzielności**, trzech wybranych wartościach, wskazanych przez społeczność pedagogów Społecznego Towarzystwa Oświatowego, której jesteśmy częścią.

Działania wychowawcze proponowane przez szkołę, prowadzone przez wychowawcę klas wspierane są przez:

1. Ceremoniały i Tradycje szkoły
2. Dwupoziomowe działania psychoprofilaktyczne (realizowane w ramach zasobów szkoły, oraz korzystając ze specjalistów zewnętrznych)

# PROGRAM WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNY DLA KLASY 8 A na rok 2022/2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cel wychowawczy** | **Tematyka/zadanie\*** | **Formy realizacji (działania ucznia)** | **Termin** |
| **Z uwzględnieniem wartości uspołecznienie** | Działanie dla dobra szkoły i klasy | * Kampania wyborcza do samorządu klasowego i szkolnego, praca na rzecz klasy i szkoły. * Udział w uroczystościach i wydarzeniach ważnych dla społeczności szkolnej. * Reprezentowanie klasy i szkoły na różnych uroczystościach. * Wspólna organizacja ważnych dla naszej społeczności klasowej świąt (Dzień Chłopaka, Dzień Kobiet, Dziatewki itp.) * Aktywny udział w dniach otwartych dla nowych uczniów. | wrzesień 2022  wg harmonogramu  cały rok szkolny |
| Udzielanie wsparcia społecznego/Rozwój kompetencji społecznych | * Wolontariat - realizowany w różnych formach na terenie szkoły i poza nią, dzielenie się doświadczeniami. * Rozwijamy umiejętność współpracy, kształtujemy odpowiedzialność za całą grupę. * Rozwijanie umiejętności społecznych przydatnych w nowych środowiskach, w których będziemy musieli się odnaleźć * Tydzień Postaw Prospołecznych, udział w warsztatach z psychologiem * Pokonaj stres! Warsztat prowadzony przez wychowawców klas 4-8. | wrzesień 2022  cały rok szkolny  wg harmonogramu  II semestr |
| Kształtowanie postaw patriotycznych | * Udział w szkolnych obchodach Świąt Państwowych. * Reprezentowanie szkoły przez uczniów będących w poczcie sztandarowym. * Wycieczki poszerzające wiedzę o Polsce | cały rok szkolny-wg harmonogramu |
| **Z uwzględnieniem wartości odpowiedzialność** | Rozwój osobisty | * Uczymy się zauważąć jakim sposobem najlepiej nam się uczyć. * Poznajemy swoje pasje. Pracujemy nad zrównoważonym podziałem czasu na obowiązki i odpoczynek, a także realizowanie swoich zainteresowań. * Analiza własnego rozwoju i zachowania - karty pracy. * Rozwijamy umiejętności nawiązywania nowych znajomości. Jak odnaleźć się w nowej grupie? * Uczymy się Myśleć Krytycznie. Stosujemy rutyny. | cały rok szkolny  I i II półrocze  wg harmonogramu klasy  marzec 2023  cały rok szkolny |
| Profilaktyka prozdrowotna/Zachowywanie zasad bezpieczeństwa | * Zdrowe posiłki to podstawa! Lekcje przypominające zasady zdrowego żywienia. * Ile snu potrzebuje nastolatek. Rozmowa na temat rytmu dobowego i wagi snu w życiu młodego człowieka. * Bezpieczeństwo w czasie wolnym. Jak bezpiecznie spędzać czas nad wodą i w górach. * Pierwsza Pomoc –powtórzenie wiadomości, ćwiczenie udzielania pierwszej pomocy, opatrunki itd., filmy instruktarzowe. | cały rok szkolny  luty/czerwiec  zajęcia EDB |
| Profilaktyka uzależnień | * Wpływ używek na zdrowie. Czym są i co powodują. Dlaczego tak bardzo lubimy colę. Czy energetyki są bezpieczne? | listopad 2022 |
| Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych | * Zasady higieny cyfrowej. Korzystamy z internetu w bezpieczny dla siebie sposób, analiza ilości czasu spędzanego przed ekranem. | styczeń 2023 |
| Doradztwo zawodowe | * Spotkania z licealistami, uczestnictwo w Dniach Kariery * Lekcje z doradcą zawodowym * Poznajemy różne warszawskie licea i profil ich absolwenta * Omówienie procedur egzaminu ósmoklasisty, przygotowań do egzaminu, egzaminy próbne. | maj 2023  II półrocze  Listopad 2022  Marzec/kwiecień 2023 |
| Dbanie o środowisko naturalne | * Angażowanie się w akcje szkolne i klasowe dotyczące ograniczania zużycia prądu oraz segregacji śmieci * Podejmowanie inicjatyw proekologicznych w codziennym życiu szkolnym * Wystąpienia o tematyce ekologicznej – lekcje biologii, geografii i fizyki. | wrzesień 2022  cały rok szkolny  wg potrzeb |
| **Z uwzględnieniem wartości dzielność** | Przypomnienie prawa i obowiązków ucznia | * Zapoznanie uczniów ze Statutem, WZO, PZO, obowiązującymi regulaminami i innymi dokumentami obowiązującymi w szkole. * Prawa dziecka i Prawa człowieka – lekcje wos-u. | wrzesień 2022  październik 2022 |
|  | Pokonywanie własnych trudności | * Rozwijanie świadomości swoich mocnych i słabych stron. Praca nad gotowością pokonywania swoich słabości. * Uwrażliwienie uczniów na to, że każdy jest inny i każdy ma prawo do słabości. | Cały rok szkolny |
|  | Stawanie w obronie słabszych | * Udzielania wsparcia koleżeńskiego, troska o młodszych kolegów. * Jesteśmy grupą i każdy jest w niej ważny. * Stop przemocy rówieśniczej. Warsztaty dotyczące różnych from przemocy, sposobów reagowania. | Cały rok szkolny  styczeń/luty  maj/czerwiec 2023 |

Program został pozytywnie zaopiniowany przez klasową radę rodziców:

Warszawa, 29 września 2022 r.