

Akademia Zmiany

„NIE NA SPRZEDAŻ”

WARSZTATY

UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

Warszawa 2023

Szanowni Państwo!

Przedstawiam propozycję autorskich warsztatów umiejętności wychowawczych dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku 10 – 14 lat.

Program będzie realizowany w trakcie 7 spotkań warsztatowych, z których każde trwa 3 godziny dydaktyczne. Poniżej przedstawiam założenia tematyczne poszczególnych etapów.

Monika Kolańska

„Pewna młoda para weszła do największego sklepu z zabawkami w całym mieście. Mężczyzna i kobieta długo oglądali kolorowe zabawki ułożone na półkach, uczezione pod sufitem. Radośnie rozłożone na krzesłach. Były tam płaczące i śmiejące się lalki, gry elektroniczne, małe kuchenki, w których można było upiec pizzę i ciasto. Klienci jednak nie potrafili się zdecydować i poprosili o radę uprzejmą sprzedawczynię.

- Widzi pani – rzekła kobieta – mamy małą córeczkę, lecz bardzo często przebywamy poza domem, zarówno w dzień, jak i wieczorem.

- Zauważyliśmy – dodał mężczyzna – że dziewczynka rzadko się uśmiecha.

- Chcielibyśmy więc kupić coś co uczyniłoby ją szczęśliwą – podjęła kobieta – nawet wtedy, gdy nie ma nas w domu...coś, co sprawiłoby jej radość, kiedy jest sama.

- Przykro mi – uśmiechnęła się grzecznie sprzedawczyni – ale my nie sprzedajemy rodziców”

[Bruno Ferrero]

Spotkanie I

Jaki jestem?

- Analiza osobistych zasobów, mocnych stron wychowawczych oraz obszarów do zmiany.

Spotkanie II

Moje dziecko jest niezwykle – blaski i cienie dorastania

- Prawa i obowiązki rodzica i dziecka
- Specyfika okresu dojrzewania i potrzeby rozwojowe z nim związane

Spotkanie III

Komunikacja bez przemocy

- Idea porozumienia bez przemocy Marshalla Rosenberga
- Rola komunikacji interpersonalnej w kontakcie z dzieckiem

Spotkanie IV

Jestem, kocham, stawiam granice

- Znaczenie bezpiecznych granic w funkcjonowaniu dziecka
- Ustalenie zasad i stawianie granic w relacji z dzieckiem
- Znaczenie spójnego systemu wychowawczego

Spotkanie V

Emocje

- Psychoedukacja na temat emocji – ich roli w systemie rodzinnym
- Zarządzanie emocjami swoimi i dziecka

Spotkanie VI

Konflikt szansą na porozumienie

- Rola konfliktu w relacji rodzinnej
- Sposoby rozwiązywania problemów i konfliktów

Spotkanie VII

Motywacja kluczem do sukcesu

- Wzmacnianie obszarów kompetencyjnych
- Zadania i rola rodzica w motywowaniu dziecka do współpracy