Program wychowawczo-profilaktyczny klasy 7c

na rok szkolny 2026/27

Sporządzono przez: Renata Szczebak

Tworzony w oparciu o: *Szkolny Program Wychowawczo Profilaktyczny Społecznej Szkoły Podstawowej Nr 2 Im. Polskich Matematyków Zwycięzców Enigmy Społecznego Towarzystwa Oświatowego*

Szkoła promuje wizję wychowania opartą na wartościach:

1. **Synergicznej współpracy** na wzór patronów szkoły, zespołu Polskich Matematyków Zwycięzców Enigmy: Mariana Różyckiego, Henryka Zygalskiego i Jerzego Różyckiego,
2. **Koncyliacyjnej komunikacji** – tzw. Język Żyrafy, czyli Porozumiewania się bez przemocy według Marshalla B. Rosenberga,
3. **Uspołecznieniu, odpowiedzialności i dzielności**, trzech wybranych wartościach, wskazanych przez społeczność pedagogów Społecznego Towarzystwa Oświatowego, której jesteśmy częścią.

Działania wychowawcze proponowane przez szkołę, prowadzone przez wychowawcę klas wspierane są przez:

A. Ceremoniały i Tradycje szkoły
B. Dwupoziomowe działania psychoprofilaktyczne (realizowane w ramach zasobów szkoły, oraz korzystając ze specjalistów zewnętrznych)

PROGRAM WYCHOWAWCZO - PROFILAKTYCZNY

DLA KLASY 7c na rok 2026/2027

Cel wychowawczy	Tematyka/zadanie*	Formy realizacji (działania ucznia)	Termin
Z uwzględnieniem wartości uspołecznienie	Działanie dla dobra Szkoły i Klasy	Wybór samorządu klasowego oraz ustalenie zasad działania dyżurnych. Uczestnictwo w działaniach Samorządu Uczniowskiego na terenie szkoły. Przypomnienie zasad przekazywania informacji na temat materiału realizowanego w szkole, osobom nieobecnym. Dbanie o swoje otoczenie - utrzymywanie porządku w klasie i poza nią. Ustalenie Klasowego Kodeksu Zachowania. Podejmowanie się prac na rzecz klasy takich jak przygotowywanie materiałów do gazetek ściennych, klasowych uroczystości (Dzień Chłopaka, Dzień Kobiet, Mikołajki i in.), pełnienie dyżurów klasowych. Udział w przygotowaniach imprez klasowych związanych z celebrowaniem różnego rodzaju świąt. Udział w projekcie wolontariatu we współpracy ze Stołecznym Centrum Opiekuńczo-Leczniczym przy ul. Mehoffera. Udział w pracach szkolnego wolontariatu.	Wrzesień 2026/ cały rok szkolny 2026/2027
	Udzielanie wsparcia społecznego /Rozwój	Integracja w zespole klasowym – udział w projektach zespołowych, doskonalenie form współpracy. Problemy okresu dorastania – dyskusja, warsztaty ze szkolnym psychologiem.	Wrzesień/ cały rok szkolny. Październik 2026

	kompetencji społecznych	Szacunek do siebie i innych – zrozumienie istoty szacunku i nauka sposobów okazywania go. Szacunek w szkole. Relacje a szacunek. „By słowa znaczyły to samo” – jak mówić, by być zrozumianym. Uczymy się reagowania w trudnych sytuacjach – formuła dramy. Pomoc innym w trudnych sytuacjach. Jak dochodzić do wspólnego stanowiska? Savoir vivre – nauka skutecznego, odpowiedniego zachowania. Lekcje uczniowskie.	Cały rok szkolny Listopad 2026 Cały rok szkolny
	Kształtowanie postaw patriotycznych	Historia pokoleń mojej rodziny – czy znam swoje korzenie? Czym dla mnie jest „ojczyzna”, „niepodległość”? Czy warto o nie zabiegać i walczyć? Celebrowanie ważnych świąt państwowych i szkolnych. Celebrowanie tradycyjnych świąt religijnych, takich jak Boże Narodzenie, Wielkanoc. Poznajemy polskie korzenie – wycieczka z przewodnikiem na Powązki.	Cały rok szkolny Cały rok szkolny Listopad 2026
Z uwzględnieniem wartości odpowiedzialność	Rozwój osobisty	Techniki uczenia się – test. Jak się uczyć – poznawanie podstawowych technik uczenia się. Rozmawiamy o trudnych emocjach – cykl lekcji o różnych emocjach. Asertywność – umiejętność konstruktywnego stawiania granic. Warsztaty psychologiczne dotyczące współpracy, rywalizacji i wsparcia grupowego. Wprowadzenie elementów tutoringu rozwojowego. Jakie są moje najważniejsze wartości w życiu?	Cały rok szkolny Drugi semestr
	Profilaktyka prozdrowotna/ Zachowywanie	Czym jest higieniczny tryb życia i jaki jest jego wpływ na nasze samopoczucie fizyczne i psychiczne – pogadanka, dyskusja. Dzień Pierwszej Pomocy Przedmedycznej – sposoby reagowania w	Cały rok szkolny

	zasad bezpieczeństwa	sytuacjach zagrożenia życia - filmy i pogadanki. Warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej. Lekcje poświęcone umiejętności zachowania się w sytuacjach zagrożenia.	Listopad 2026 Cały rok szkolny
	Profilaktyka uzależnień	Nałogi – co je powoduje i ich wpływ na życie człowieka. Kiedy powiedzieć „Nie” – świadomość zagrożeń wieku dorastania. Spotkanie z psychologiem.	Cały rok szkolny
	Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych	Przypominanie zasad „Regulaminu korzystania z telefonów w szkole”. Warsztaty dotyczące funkcjonowania społeczności w sieci – warsztaty z nauczycielem informatyki. FOMO- porównywanie się, presja bycia online. Offline bez nudy – jak naprawdę odpoczywa mózg.	Październik 2026 Luty 2027
	Doradztwo zawodowe	Przychodzi uczeń do prawnika – lekcja poświęcona profesji prawnika oraz umiejętności zachowania się w sądzie. Lekcje doradztwa zawodowego.	Drugi semestr
Z uwzględnieniem wartości dzielność	Dostrzeganie własnych potrzeb i możliwości ich zaspokajania	Kształtowanie samodzielności w organizowaniu spraw związanych z własną edukacją, w tym nadrabianiu materiału po nieobecnościach szkolnych, prowadzeniu własnych projektów edukacyjnych, kontaktów z nauczycielami, kontroli Librusa.	Cały rok szkolny

Program został pozytywnie zaopiniowany przez Klasową Radę Rodziców:

Warszawa, 30.09.2026

Przewodniczący Rady Klasy

Katarzyna Bykowska

Z-ca Przewodniczącego Rady Klasy

Katarzyna Ziarkowska

Skarbnik Rady Klasy

Andrzeja Gliński